

KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ



**„dokonalost je nereálná,
ale zdokonalování se je možné.“**



Snažíte se být zodpovědní, tolerantní a chápací rodiče? Snažíte se vychovat děti spolupracující, ochotné, zdravě sebevědomé a vstřícné? Možná přesto někdy nerozumíte svému dítěti a nevíte, jak odpovídat na dětský hněv, jak reagovat na odmítání a dětský negativismus, jak vychovávat bez křiku a trestání, jak děti účinně povzbudit bez přemíry odměn?

témata kurzu efektivního rodičovství

- 14. 3. Základy efektivního rodičovství, výchovné styly
 - 21. 3. Příčiny negativního chování dětí
 - 28. 3. Povzbuzování- budování sebedůvěry dítěte
 - 11. 4. Komunikace rodičů a dětí- vstřícné naslouchání
 - 18. 4. Komunikace rodičů a dětí- sdělování
 - 2. 5. Přirozené a logické důsledky chování
 - 9. 5. Rodinná pravidla, řád, rodinné rady
 - 23. 5. Podpora samostatnosti dětí, závěr
- pondělí, 17.30- 20.00 hod., sál Centra pro rodinu, Okružní 5298,
Zlín Jižní Svahy- budova vedle kostela

lektorky kurzu: Šárka Kincová a Markéta Halaštová, DiS.

Cena kurzu: 500,-Kč, manželský pár 750,-Kč

Hlídaní a program pro děti zajištěn.

Informace a přihlášky: Centrum pro rodinu Zlín o.s., tel. 577 212 020,
732 376 193, e-mailová adresa: sarka.kincova@cpr-zlin.cz

V kurzu budete mít možnost vyzkoušet si, jakým způsobem zvládat klasické a stále znovu se opakující krizové situace, do kterých se při výchově dětí dostáváte. Pomocí praktických ukázek z běžného rodinného života poznáte, na co je třeba klást při výchově důraz. Načerpáte novou sílu a chuť k plnění jedné z nejnáročnějších životních rolí- rodičovství. Budete mít možnost poradit se o tom, co Vás zajímá.